

## Maßnehmen:

1.) Ein Maßband um die Taille binden und an der Vorderseite wie ein Binddegürtel verknöten. Dieses verbleibt während des gesamten Maßnehmens an dieser Stelle.

2.) Mit einem zweiten Maßband beginnen Sie nun die Maße zu nehmen. Das Maßband sollte straff/glatt aber nicht zu eng anliegen.

3.) Beim Maßnehmen von Hals, Brust, Taille und Hüfte immer einen Zeigefinger unter dem Maßband belassen.

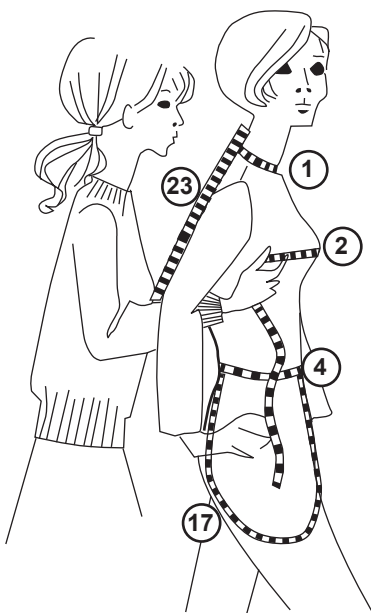
### \* Armlänge angewinkelt:

Messen Sie die Armlänge bei leicht angewinkelttem Arm außen entlang, vom Ende des Schulterknochens über den Ellenbogen bis zur Handmitte.

### \*\* Messen der Schrittlänge im Umfang

Das Maßband wird im Rücken an der Taille (am Maßband) angesetzt, zwischen den Beinen durchgeführt und bis zur Taille (Maßband) angehalten.

Bitte geben Sie auch Ihre Konfektionsgröße an (z.B. eines Sackos oder/und Hose).



Maßtabelle (bitte alle Maße in cm angeben!)					
Nr.	Name des Maßes	cm	Nr.	Name des Maßes	cm
1	Halsumfang		13	Taille bis zum Knie	
2	Brustumfang		14	Oberschenkelweite	
3	Taillenumfang		15	Knieumfang	
4	Hüftumfang		16	Innere Beinlänge	
5	Brustweite		17	Schrittlänge im Umfang **	
6	Vordere Länge		18	Kopfumfang	
7	Schulterbreite		19	Wadenumfang	
8	Armlänge angewinkelt *		20	Körpergröße in cm	
9	Armumfang		21	Halshöhe	
10	Rückenbreite		22	Rückenlänge vom Hals zur Taille	
11	Rückenlänge		23	Rückenhöhe	
12	Taille bis zum Boden		24	Rückenhöhe von Schulter zu Schulter	
Konfektionsgröße (BRD):					